

	<b>DIMARTS 1</b> - Bròquil i patata al vapor - Tofu amb salsa de prunes amb amanida - Pera <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 2</b> - Crema de carbassó amb rostes - Truita a la francesa amb amanida - Plàtan <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 3</b> - Arròs integral saltejat amb all i julivert - Llentíes amb salsa de tomàquet i amanida - Iogurt natural <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 4</b> - Mongetes seques guisades amb verduretes (ceba, pastanaga) - Truita de patata i ceba amb amanida - Taronja <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 7</b> - Pèsols, pastanaga i patata al vapor - Truita a la francesa amb amanida - Kiwi <b>SOPAR</b>	<b>DIMARTS 8</b> BENVINGUDA ERASMUS - Baba Ganoush - Arròs amb verdures i calçots amb allíoli de romesco - Crema Catalana <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 9</b> - Cigrons i patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Poma <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 10</b> - Crema de verdures - Llentíes amb cuscús - Pera <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 11</b> - Espirals amb salsa de tomàquet - Tofu amb salsa ximixurri i amanida - Plàtan amb xocolata <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 14</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>	<b>DIMARTS 15</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 16</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 17</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 18</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 21</b> SETMANA SANTA <b>SOPAR</b>	<b>DIMARTS 22</b> - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Tofu arrebossat amb amanida - Plàtan <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 23 - SANT JORDI</b> - Hummus de pèsols - Truita a la francesa amb ceba caramelitzada, pa amb tomàquet - Rosa de pasta de full <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 24</b> - Espirals amb crema de llet - Truita de carbassó amb amanida - Kiwi <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 25</b> - Mongeta verda amb patata al vapor - Tofu a la mussolina d'alls amb amanida - Poma <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 28</b> - Hummus de cigrons amb crudités - Macarrons a la bolonyesa vegetal (amb formatge) - Kiwi <b>SOPAR</b>	<b>DIMARTS 29</b> - Arròs integral saltat amb xampinyons - Truita a la francesa amb amanida - Pera <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 30</b> - Llentíes guisades amb verduretes - Tronquets de lluç arrebossats amb amanida - Plàtan <b>SOPAR</b>		

\* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...  
 \* Cada hi haurà pa integral  
 \* Les truites estan elaborades amb ous frescos  
 \* L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.  
 \* Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.  
 \* Els iogurts són sempre ecològics, elaborats artesanalment a la Garrotxa.

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.