

HANDBOL

Explicació:

Tots els nens i nenes podran rebre un aprenentatge d'aquest esport tant de forma lúdica com també a través d'un entrenament més específic, on es realitzarà la tècnica dels diferents elements que configura l'esport de l'handbol. S'iniciarà l'aprenentatge d'aquest esport a través de diferents sistemes, tan a mode d'entrenament de repeticions, partit - tema fins als jocs i exercicis adaptats.

Objectius:

- Ocupació de tot l'espai del camp de joc a prop de les àrees.
- Conèixer l'àrea d'handbol, i saber i practicar les regles que la regeixen.
- Conèixer aspectes bàsics del reglament: línies del camp, passos, dobles.
- Aconseguir finalitzar cada atac amb un llançament a porteria.
- Donar opció que participin del joc tots els components de l'equip.
- Perdre la por a la pilota, sobretot, en el cas del porter.
- Conservar la possessió de la pilota.
- Acceptar el xoc amb l'adversari com a conseqüència directa del joc.
- Execució ràpida de la transició defensa-atac i viceversa.