

FUTBOL: EXTRAESCOLARS GEIEG

Explicació:

El futbol ofereix als infants una experiència esportiva completa mitjançant la pràctica d'un esport col·lectiu dinàmic i motivador. Aquesta proposta es basa en la iniciació esportiva específica, proporcionant als nens i nenes les eines tècniques, tàctiques i motrius bàsiques pròpies del futbol. A través de sessions variades i adaptades a cada edat, l'alumnat treballarà aspectes com la conducció, el control i la passada de la pilota, el xut, el joc en equip i la comprensió del joc, tot fomentant la participació activa i el respecte pels companys i companyes.

Objectius:

- Desenvolupar la coordinació, l'agilitat, la velocitat i la resistència mitjançant la pràctica del futbol.
- Aprendre les habilitats tècniques bàsiques: conducció, passada, control, xut i regat.
- Iniciar-se en els conceptes tàctics bàsics: ocupació d'espais, joc en equip i presa de decisions.
- Conèixer i aplicar els valors del joc en equip: cooperació, respecte, esforç i solidaritat.
- Respectar les normes del joc i la figura de l'àrbitre.
- Potenciar la confiança, l'autonomia i la responsabilitat individual dins del grup.
- Fomentar el gaudi per la pràctica esportiva i l'activitat física regular.
- Desenvolupar una actitud positiva, participativa i esportiva dins i fora del camp.