

			DIJOURS 1 FESTIU SOPAR	DIVENDRES 2 FESTIU SOPAR
DILLUNS 5 - Hummus de mongeta seca amb crudités - Macarrons a la bolonyesa vegetal amb formatge - Poma SOPAR	DIMARTS 6 - Patata, mongeta verda i pastanaga al vapor - Pollastre al forn amb salsa de prunes i amanida - Plàtan SOPAR	DIMECRES 7 - Amanida d'arròs amb hortalisses - Truita de carbassó amb amanida - Pera SOPAR	DIJOURS 8 - Crema de carbassa - Mandonguilles de pollastre a la jardineria - Iogurt natural SOPAR	DIVENDRES 9 - Cigrons amb patata al vapor - Lluç al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Mandarina SOPAR
DILLUNS 12 - TEMPS FLORS - Crema de violetes amb tocs cítrics i rostes - Bacallà a la mussolina d'all amb llit de patates i amanida - Plàtan SOPAR	DIMARTS 13 - TEMPS FLORS - Bròquil i patata al vapor - Estofat de gall dindi a la jardineria (pèsols) amb amanida i piruletes de girasol - Carpaccio de pinya amb sucre SOPAR	DC 14 - TEMPS FLORS - Ensaladilla russa sobre cruixents de lliri - Pollastre amb salsa ximurri acompanyat d'amanida - Poma SOPAR	DIJOURS 15 - TEMPS FLORS - Amanida completa amb ou dur - Arròs negre amb allioli de taronja amarga - Pera SOPAR	DV 16 - TEMPS FLORS - Hummus de cigrons amb crudités - Pasta s/ bacó de coliflor amb formatge - Coca casolana de mandarina SOPAR
DILLUNS 19 - Amanida completa amb tonyina - Espirals al pesto de pèsols amb formatge - Poma SOPAR	DIMARTS 20 - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Gall dindi amb salsa ximurri acompanyat d'amanida - Plàtan SOPAR	DIMECRES 21 - Mongeta seca amb patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Iogurt natural SOPAR	DIJOURS 22 - Llentilles estofades amb verdures (pastanaga, ceba...) - Peix fresc al forn amb all i julivert acompanyat d'amanida - Nespra SOPAR	DIVENDRES 23 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús i amanida - Kiwi SOPAR
DILLUNS 26 - Arròs integral saltat amb all i julivert - Truita d'albergínia amb amanida - Plàtan SOPAR	DIMARTS 27 - Amanida de pasta amb hortalisses i salsa rosa casolana - Suquet de peix (lluç) amb patates - Iogurt natural SOPAR	DIMECRES 28 - Pèsols, patata i pastanaga al vapor - Croquetes de bacallà amb amanida - Prunes SOPAR	DIJOURS 29 - Vichyssoise - Gall dindi a l'allet amb cuscús al curri i amanida - Poma SOPAR	DIVENDRES 30 - Cigrons, bròquil i patata al vapor - Pollastre rostit al forn amb amanida - Pera SOPAR

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
 * Cada hi haurà pa integral
 * Les truites estan elaborades amb ous frescos
 * L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.
 * Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.
 * Els iogurts són sempre ecològics, elaborats artesanalment a la Garrotxa.

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.
 * Les carns d'aus (pollastre i gall dindi) i el conill tenen certificat HALAL